

## ERSTE-HILFE-LEHRGANG / ERSTHELFER

in Kooperation mit der DLRG

AM SAMSTAG, DEN 24. JANUAR, DEN 21. FEBRUAR, DEN 07. MÄRZ ODER DEN 14. MÄRZ 2026

Bei einem Notfall, z.B. einem Unfall, einer lebensbedrohlichen akuten Erkrankung oder Vergiftung, erwarten wir alle von unseren Mitmenschen Hilfe.

Wir sollten Erste Hilfe selbst beherrschen, nicht nur um unserer moralischen und ethischen Verpflichtung nachzukommen, sondern auch um unsere eigene Unsicherheit zu überwinden und vom hilflosen und ängstlichen Zuschauer zum aktiven Helfenden zu werden.

Am Arbeitsplatz verpflichtet §10 des Arbeitsschutzgesetzes (ArbSchG) den Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin zu einer geeigneten Organisation der Erste-Hilfe- und sonstiger Notfallmaßnahmen, einschließlich der Bereitstellung von Sachmitteln.

Diese Verpflichtung ist in Verbindung mit den anderen Grundpflichten des Arbeitgebers oder der Arbeitgeberin zu sehen. Auf Grundlage einer Gefährdungsbeurteilung hat die Arbeitgeberin oder der Arbeitgeber eine funktionierende Erste-Hilfe-Organisation zu schaffen.

### DETAILS

Zielgruppe: Mitarbeiter im Dachdeckerhandwerk

Seminargebühr: Die Kursgebühr berechnet die DLRG direkt der zuständigen BG

Kostenbeitrag: € 45,00 für Verpflegung

Referent: Dachdeckermeister Andreas Mühlbauer

Inklusive: Seminarunterlagen, Verpflegung und Getränke



### PROGRAMM

Jeweils Samstag, den 24.01., den 21.02., den 07.03. und den 14.03.2026, je 09:00 – 18:00 Uhr

#### Lernziele:

- ▢ Eigenschutz, Stromunfälle, Verkehrsunfälle
- ▢ Rautek-Rettungsgriff
- ▢ Auffinden eines Notfallpatienten
- ▢ Bewusstlosigkeit, Seitenlage
- ▢ Notruf
- ▢ Helmabnahme
- ▢ Seelische Betreuung, Wärmeerhalt
- ▢ Verhalten bei akuten Erkrankungen und Unfällen  
(Asthma, Hirnbedingte Krampfanfälle, Schlaganfall, Sonnenstich, Hitzschlag, Herzinfarkt, Unterkühlung, Erfrierung, Vergiftung, Knochenbrüche)
- ▢ Herz-Lungen-Wiederbelebung beim Erwachsenen
- ▢ Automatisierter Externer Defibrillator (AED)
- ▢ Stillung bedrohlicher Blutungen
- ▢ Verletzungen des Bauches und der Bauchorgane
- ▢ Verätzung, Verbrennung
- ▢ Schock
- ▢ Wunden, Verbände
- ▢ Fremdkörper in Wunden, Fremdkörper am Auge
- ▢ Zahnrettungsbox
- ▢ Organspende